

### Programm Donnerstag, 12.05.2022

- 11:00 - 12:00 **Wie fit sind Sie?**  
Testen Sie Ihre Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht bei uns und erfahren Sie, wie fit Sie sind
- 12:00 - 13:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten
- 13:00 - 14:00 **Exergames - Sport und Videospiele**  
Finden Sie Freude an Bewegung mit der Spielkonsole und testen Sie Ihre Fitness
- 14:00 - 15:00 **PROMOTE Sitzung**  
Wissenschaftler:innen geben Einblick in eine verhaltensbasierte Intervention zur Förderung der körperlichen Aktivität für ältere Erwachsene und dessen Ergebnisse. In diesem Zusammenhang wird das "Fit im Nordwesten"-Programm vorgestellt.
- 15:00 - 16:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten
- 16:00 - 17:00 **Exergames - Sport und Videospiele**  
Finden Sie Freude an Bewegung mit der Spielkonsole und testen Sie Ihre Fitness



Autor: FredFroese, © istock Nr. 44780844



Autor: bilderstoeckchen, © Fotolia Nr. 66097218

### Programm Freitag, 13.05.2022

- 11:00 - 12:00 **Wie fit sind Sie?**  
Testen Sie Ihre Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht bei uns und erfahren Sie, wie fit Sie sind
- 12:00 - 13:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten
- 13:00 - 14:00 **Exergames - Sport und Videospiele**  
Finden Sie Freude an Bewegung mit der Spielkonsole und testen Sie Ihre Fitness
- 14:00 - 15:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten
- 15:00 - 16:00 **PROMOTE Sitzung**  
Wissenschaftler:innen geben Einblick in eine verhaltensbasierte Intervention zur Förderung der körperlichen Aktivität für ältere Erwachsene und dessen Ergebnisse. In diesem Zusammenhang wird das "Fit im Nordwesten"-Programm vorgestellt.
- 15:15 - 16:45 **Vortrag: "Gangssicherheit und Balance fördern bis ins hohe Alter" (Prof. Dr. Zieschang)**
- 16:00 - 17:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten
- 17:00 - 18:30 **Vortrag: "Gesundheits-Apps in der Gesetz- u. Privaten Krankenversicherung" (Prof. Dr. Aumann-Suslin)**  
Analyse der Marktsituation und Darstellung der aktuellen Entwicklungen



Autor: Didier Doceux, ©Fotolia Nr. 59230085



funstock, © istock Nr. 53136510

### Programm Samstag, 14.05.2022

- 12:00 - 13:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten
- 13:00 - 14:00 **Exergames - Sport und Videospiele**  
Finden Sie Freude an Bewegung mit der Spielkonsole und testen Sie Ihre Fitness
- 14:00 - 15:00 **PROMOTE Sitzung**  
Wissenschaftler:innen geben Einblick in eine verhaltensbasierte Intervention zur Förderung der körperlichen Aktivität für ältere Erwachsene und dessen Ergebnisse. In diesem Zusammenhang wird das "Fit im Nordwesten"-Programm vorgestellt.
- 15:00 - 16:00 **Wissenschaftler:innen stellen sich vor**  
Hier haben Sie die Möglichkeit Fragen an die Wissenschaftler:innen zu richten und tiefere Informationen zu den Projekten zu erhalten