



aequipa

Pre-Conference Online-Workshops

vom 12.01. – 18.01.2022

Verbundprojekt AEQUIPA

Körperliche Aktivität, Gerechtigkeit und Gesundheit:

Primärprävention für gesundes Altern

Workshop Aktive Mobilität im Alter: Chancen und Herausforderungen für die Gesundheitsförderung

Wann?

12.01.2022 um 16:00 – 18:00 Uhr

Sprache

deutsch

Zielgruppe

Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler

Referentinnen und Referenten

PD Dr. Karin Bammann, Prof. Dr. Gabriele Bolte, Pia Hasselder, Carina Recke,

Imke Stalling und eingeladene Expertinnen und Experten

Link zur Teilnahme

<https://uni-bremen.zoom.us/j/95377996341?pwd=Sl00R24yQkJoOHRKaWxyTDVFRktsdz09>

In dem Workshop werden Ergebnisse der beiden Projekte OUTDOOR ACTIVE und AFOOT zur Diskussion gestellt: Welche Faktoren sind mit zu Fuß gehen und Rad fahren in Stadt und Land assoziiert? Welche Rolle spielt das E-Bike? Welche Maßnahmen und welche Akteure sind aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht entscheidend?

Verantwortlich



Institut für Public Health
und Pflegeforschung
Universität Bremen

Considering the role of contextual factors when implementing physical activity interventions

Wann?

13.01.2022 um 16:00 – 18:00 Uhr

Sprache

englisch

Zielgruppe

Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler

Referentinnen und Referenten

Dr. Tilman Brand, Dr. Heide Busse, Dr. James Nobles, Dirk Gansefort

Link zur Teilnahme

<https://uni-bremen.zoom.us/j/96212882865?pwd=L0NBcW03QS8xNzJaTHlleUxGSGdCZz09>

In this workshop we will discuss the role that the local context plays for the uptake and sustainability of actions. The Community Readiness Model will be presented as one way to adapt intervention plans to the capacity of a community. Moving from single interventions to systems thinking, the Action Scales Model will be introduced as a newly developed approach for community wide intervention.

Verantwortlich



Veranstaltet in Kooperation mit



Institut für Public Health
und Pflegeforschung
Universität Bremen





aequipa

Pre-Conference Online-Workshops

vom 12.01. – 18.01.2022

Verbundprojekt AEQUIPA

**Körperliche Aktivität, Gerechtigkeit und Gesundheit:
Primärprävention für gesundes Altern**

Bewegung und Bewegungsförderung bei älteren Menschen in Zeiten von Corona

Wann?

17.01.2022 um 16:00 – 18:00 Uhr

Sprache

deutsch

Zielgruppe

Multiplikatoren, Betroffene und Presse

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. Hajo Zeeb, Prof. Dr. Sonia Lippke, Dr. Sarah Forberger, PD Dr. J. Wilke

Link zur Teilnahme

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZDM3YWFiMTItYTdjZC00YTlmLWJkNTctOTY5MDU5YTE2N2E4%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22f78e973e-5c0b-4ab8-bbd7-9887c95a8ebd%22%2c%22Oid%22%3a%22a867b831-6e37-4ca6-97f8-75ca172372cd%22%7d

Durch die Coronapandemie sind insbesondere in Zeiten des Lockdowns, aber auch durch andere Einschränkungen und Vorsichtsmaßnahmen, Bewegungsmöglichkeiten für viele Menschen weggefallen oder erschwert. Besonders für ältere Menschen hat dies zum Teil zu ganz erheblichen Veränderungen geführt, weil viele Initiativen, Kurse, aber auch die einfache Möglichkeit der Bewegung in Gruppen oder allein fehlte.

Verantwortlich



JACOBS
UNIVERSITY

Staying fit in older age: What is the secret?

Wann?

18.01.2022 um 16:00 – 18:00 Uhr

Sprache

englisch

Zielgruppe

Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler

Referentinnen und Referenten

PD Dr. Karin Bammann, OUTDOOR ACTIVE team

Link zur Teilnahme

<https://uni-bremen.zoom.us/j/98711581284?pwd=emllyO9JL2xiQ2xoa2czUldhVm1mZz09>

Due to demographic change, the industrialized world faces, decreasing birth rates, a higher life expectancy and an ageing population. Older age is characterized by large heterogeneity regarding physical health, physical fitness, and mental well-being. We will investigate this heterogeneity by presenting data from the ongoing AEQUIPA/OUTDOOR ACTIVE project and pursue the question what really matters.

Verantwortlich



Institut für Public Health
und Pflegeforschung
Universität Bremen

Kontakt

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS

Jennifer Frense

E-Mail: frensej@leibniz-bips.de

www.aequipa.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung