

AEQUIPA Auftaktveranstaltung

Aktiv und Gesund

Neues Wissen und gemeinsames Planen

21. April 2015 in Delmenhorst
Hanse Wissenschaftskolleg

In dieser Auftaktveranstaltung möchten wir mit Ihnen als Vertreterinnen und Vertreter aus Wissenschaft, Politik und Praxis zu verschiedenen Aspekten der Bewegungsförderung im Alter in einen regen Austausch treten und Ihnen die Teilprojekte unseres AEQUIPA-Forschungsverbundes vorstellen.

AEQUIPA ist ein regionales Präventionsforschungsnetzwerk in Nordwestdeutschland. Die Kernthemen des Netzwerks sind körperliche Aktivität als wesentlicher Baustein des gesunden Alterns und gesundheitliche Chancengleichheit in Bezug auf die verschiedenen Bewegungsinterventionen des Netzwerkprojektes. Somit strebt AEQUIPA an, körperliche Aktivität für gesundes Altern zu stärken und neue Erkenntnisse über umweltbezogene, soziale, kontextuelle und individuelle Bedingungen für körperliche Aktivität bei Personen der Altersgruppe 65+ zu gewinnen. Darüber hinaus plant das Netzwerk, neue Ansätze für ein besseres Verständnis und eine Monitorierung des Einflusses der präventiven Bewegungsinterventionen auf die gesundheitliche Gleichheit zu entwickeln. Zudem soll die Rolle neuer Technologien zur Unterstützung körperlicher Aktivität bei älteren Menschen untersucht werden. Zur Stärkung der Nachhaltigkeit der Interventionen in der Region wird das Netzwerk einen integrierten Ansatz entwickeln, der Stadtplanung und Public Health in der Förderung körperlicher Aktivität und Mobilität miteinander verbindet.

Programm

10:00-10:15	Ankunft
10:15-10:30	Begrüßung durch Prof. Hajo Zeeb – Projektkoordinator AEQUIPA
10:30-11:30	Prof. Wolfgang Schlicht – Sport und Gesundheitswissenschaften, Universität Stuttgart Alt, mit 5 km/h durch die Stadt? Der menschliche Maßstab als Richtschnur der gesunden Kommune
11:30-11:45	Kaffeepause
11:45-12:30	PD Jürgen Bauer – Universitätsklinik für Geriatrie, Oldenburg Fit im Alter. Was müssen wir wissen? (vorläufiger Titel)
12:30-14:00	Mittagessen und Poster-Präsentation der Teilprojekte von AEQUIPA
14:00-16:00	Sitzung des internationalen Beirats (nicht öffentlich)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die E-Mailadresse: info@aequipa.de. Anmeldeschluss ist der 31. März 2015.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet im Hanse-Wissenschaftskolleg (HWK), Lehmkuhlenbusch 4 in Delmenhorst statt.

Ab Delmenhorst Bahnhof ist das HWK mit dem Taxi bequem in sieben bis zehn Minuten oder per Bus in ca. 20 Minuten erreichbar. Die Buslinie 201 verkehrt in Richtung Deichhorst ab dem Bahnhof in Delmenhorst ca. alle 30min. Die Haltestelle „Hanse-Wissenschaftskolleg“ befindet sich nur zwei Minuten Fußweg vom Veranstaltungsort entfernt. Die Fahrtzeit der Züge zwischen Delmenhorst und Bremen Hauptbahnhof beträgt zehn bis fünfzehn Minuten, zwischen Oldenburg und Delmenhorst zwanzig bis dreißig Minuten. Siehe auch www.h-w-k.de.

Kontakt

Katja Landgraf-Rauf, PhD

Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS GmbH

Achterstr. 30, D-28359 Bremen

Telefon: +49 (0)421 / 218-56943

Mail: landgraf@bips.uni-bremen.de