



# 3. VERANSTALTUNG DER REIHE

## Burglesum in Bewegung - Im Alter fit, komm mach mit!



**Wann:** Samstag 24. September 2016 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Das Sozialwerk der Freien Christengemeinde Bremen e.V.

lädt ein zum **ErlebniSTanz - Nachmittag 60+**

mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V.

**Wo:** Saal im Bauernhaus am Grambker See  
Ellerbuschort 12 | 28719 Bremen e.V.



SOZIALWERK  
DER FREIEN  
CHRISTENGEMEINDE

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



aequipa  
ready to change

ErlebniTanz®



„Fit fürs Leben“



# Jeder kann tanzen! Jeder kann mitmachen.

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister –  
und das in jedem Lebensalter!

Zu Beginn der Veranstaltung stimmt Sie Frau Prof. Dr. Sonia Lippke, Jacobs University Bremen/Bereich Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin, mit einem Vortrag auf das Tanz-Erlebnis der besonderen Art ein. Die beiden Tanzleiterinnen, Ingrid Dietz und Doris Wiese laden Sie zum Tanzen in der Gruppe auf der Fläche oder im Sitzen ein. Die Freude am Mitmachen steht dabei im Vordergrund.

**Der Eintritt ist frei!**

**Anmeldung erforderlich:**

Claudia Pritze:

Tel.: 0421/64 900-384

Fax: 0421/64 900-380

E-Mail: [c.pritze@sozialwerk-bremen.de](mailto:c.pritze@sozialwerk-bremen.de)