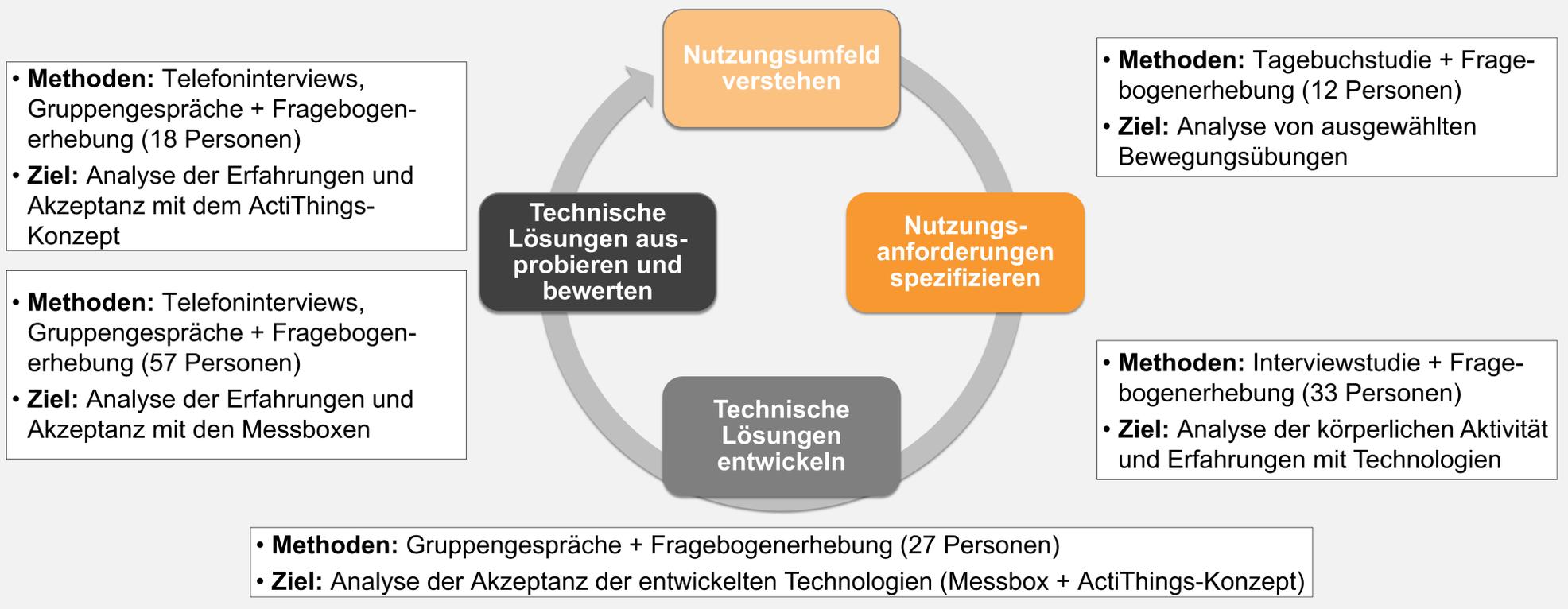


Beteiligungsformen, Erfahrungen und Ideen zur Weiterentwicklung von Gesundheitstechnologien

Alexander Pauls und Frauke Koppelin, im Namen des Teilprojektes TECHNOLOGY
Jade Hochschule Wilhelmshaven/Oldenburg/Elsfleth, Abt. Technik und Gesundheit für Menschen

Beteiligungsformen innerhalb des Teilprojektes

Um altersgerechte Technologien zur Messung und Unterstützung der körperlichen Aktivität zu entwickeln, wurden in den vergangenen Jahren viele interessierte Bürgerinnen und Bürger ab 65 Jahre beteiligt. Die Abbildung zeigt anhand eines Entwicklungsprozesses von Technologien welche Methoden zum Einsatz kamen, welche Ziele verfolgt wurden und wie viele Bürgerinnen und Bürger teilgenommen haben.



Erfahrungen mit den Technologien

Messbox

„Ich fand die Benutzung des Menüs einwandfrei [...] und das war alles gut lesbar“ (FB-1, Zeile 65)

„Ich fand die Übungen sehr einfach [...], ich hätte gerne ein paar mehr gemacht“ (FB-5, Zeile 245)

„Ich finde die Erklärung war gut, wenn man auf dem Stuhl saß, diese einzelnen Schritte“ (FB-3, Zeile 26)

„Ich hatte ganz zu Anfang das Gefühl, dass das etwas zu leise war“ (FB-5, Zeile 153)

ActiThings-Konzept

„Positiv war, dass die Uhr mich ein paar mal erinnert hat und dann hatte man das ein bisschen mehr im Kopf“ (FB-1, Zeile 52)

„Ich brauchte nicht die Unterstützung von all den Geräten, die haben mich auch nicht aufgefordert“ (FB-1, Zeile 29)

„Gut war, dass da ein Bild angezeigt wurde, nicht nur eine schriftliche Anweisung“ (TI-6, Zeile 23)

„Ich musste teilweise die Smartwatch morgens neu starten und ein Reset machen“ (FB-1, Zeile 27)

Ideen zur Weiterentwicklung

Während der Gespräche mit den Bürgerinnen und Bürgern konnten die ausprobierten Technologien weiterentwickelt werden.

Messbox:

Fragen/Funktionen: z. B.

- Fragen über das Menü z. B. zum Gesundheitszustand
- Messung der Atmung, Handkraft, Puls, Blutdruck
- Darstellung der Ergebnisse z. B. als Ausdruck, nach den Messungen über das Display

Zukünftige Standorte: z. B.

- Öffentliche Orte (z. B. Kulturzentren, Einkaufszentren)
- Arztpraxen, Rehe-Zentren und Pflegeeinrichtungen

ActiThings-Konzept: z. B.

- Sprachgesteuerte Erinnerung (z. B. Alexa)
- Videogestützte Anleitung zur genauen Durchführung der Bewegungsübungen
- Darstellung der eigenen Aktivität (z. B. als Diagramm)
- Erinnerung an Bewegungsübungen durch Vibration einer Uhr
- Abhörsichere Technik

GEFÖRDERT VOM

Kontakt

Alexander Pauls
E-Mail: alexander.pauls@jade-hs.de
Tel.: 0441 / 7708-3407
<https://tgm.jade-hs.de/ph>
www.aequipa.de