



Darüber hinaus bieten auch andere Vereine Sportangebote in der Krebsnachsorge an. Informieren Sie sich bei uns!

WIR FREUEN
UNS AUF SIE!



Landessportbund Bremen
Breiten- und Gesundheitssport
Tel.: 0421 792 87 30
E-Mail: gesundheitssport@lsb-bremen.de

Bremer Krebsgesellschaft e. V.
Tel.: 0421 491 92 22
E-Mail: bremerkrebgesellschaft@t-online.de
www.bremerkrebgesellschaft.de

KREBS UND SPORT

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Bitte informieren Sie sich unter www.lsb-bremen.de/themen/breiten-und-gesundheitssport

4. BREMER
KREBSPORTTAG

IM
KWADRAT
WILHELM-KAISEN-BRÜCKE

AM 23.04.2022
10-14 UHR

Unter der Schirmherrschaft des Präsidenten des Senats,
Bürgermeister Dr. Andreas Bovenschulte

SPORT STEIGERT IHRE LEBENSQUALITÄT

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Landessportbund Bremen e. V., Bremer Sportvereine und die Bremer Krebsgesellschaft e. V. laden Sie herzlich zum vierten Bremer Krebssporttag ein.

Beim vierten Aktionstag stehen die Themen Sport, Motivation und Selbstwirksamkeit im Vordergrund, die für das Gesundwerden und -bleiben eine wichtige Rolle einnehmen.

Auf unserem vierten Bremer Krebssporttag können Sie sich näher über diesen Zusammenhang informieren, Kontakte zu (Reha-)sportgruppen in Ihrer Nähe knüpfen und Anregungen für die tägliche Bewegung zu Hause mitnehmen. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Bitte informieren Sie sich unter www.lsb-bremen.de/themen/breiten-und-gesundheitssport

BEWEGUNG TUT GUT!
SCHÖPFEN SIE NEUE
KRAFT DURCH SPORT.

Programm

10.00 Uhr Begrüßung und Grußworte durch den Landessportbund, die Bremer Krebsgesellschaft und den Schirmherrn Bürgermeister Dr. Andreas Bovenschulte

10.30 Uhr Vortrag: Fatigue-Syndrom – Abklärung, Behandlungsmöglichkeiten, und was man selbst dagegen tun kann (Dr. Christoph Sick)

11.00 Uhr Kaffeepause mit Bewegungsstationen

11.45 Uhr Vortrag: „Den inneren Schweinehund an die Leine nehmen und sportlich aktiv zu werden – was Bremer und Bremerinnen alles können“ (Prof. Dr. Sonia Lippke)

12.15 Uhr Vortrag: Sport als Medikament? Optionen einer körperlichen Aktivität und Sport in der Onkologie (Dr. Thorsten Schmidt)

Die Stände und das Praxisangebot werden durchgängig betreut.

Kwadrat

Wilhelm-Kaisen-Brücke 4
28199 Bremen

Anfahrt

Mit dem Bus 24 oder den Linien 4, 6 und 8. Haltestelle „Wilhelm-Kaisen-Brücke“. Der Eingang befindet sich gegenüber der Haltestelle. Parkmöglichkeiten in der näheren Umgebung sind vorhanden, jedoch kostenpflichtig.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist ebenfalls nicht erforderlich.

Referent*innen

Dr. Christoph Sick Facharzt für innere Medizin, Hämatologie-Internistische Onkologie, Gastroenterologie, Hämostaseologie, Palliativmedizin

Prof. Dr. Sonia Lippke Gesundheitspsychologin; Professor of Health Psychology and Behavioral Medicine an der Jacobs University Bremen

Dr. Thorsten Schmidt Sportwissenschaftler und Sporttherapeut. Mitarbeiter am Krebszentrum Nord im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

**WIR SEHEN UNS
AM 23. APRIL**